

La cabane aux herbes

LE FAIT du JOUR

Un habitant de Tignieu-Jamezieu s'est lancé depuis un an dans la culture de plantes médicinales. C'est dans sa cabane ou plutôt son garage qu'il fait sécher plus d'une tonne de plantes en tout genre.



Avec un kilo de feuilles de sauges par exemple, il reste entre 150 et 200 grammes de pites séchées. Pour les coquelicots, la proportion est encore plus importante, pour un kilo de fleurs, Roland Dumoulin obtient moins de 91 grammes de fleurs sèches.

Coquelicot, aubépine, thym ou romarin, les plantes cueillies par Roland Dumoulin ont des noms enchanteurs, mais aussi des vertus médicinales.

Qui n'a pas eu droit dans son enfance à une décoction de bleuet ou une tisane à la camomille ? Et c'est sur cette mode des médecines non conventionnelles que ce Tignoland, originaire des hauteurs au-dessus de Crémieu, a eu l'idée d'en faire son métier.

Licencié après trente ans passés dans l'industrie, ce quinquagénaire, dessinateur dans un bureau d'études se voit alors changer de vie : « c'était le

moment ou jamais », dit-il, « cela faisait une dizaine d'années qu'avec ma femme, nous étions branchés sur ces plantes médicinales. J'ai franchi le pas ». En 2002, il part donc faire une formation de neuf mois dans la Drôme pour obtenir un brevet professionnel de responsable d'exploitation agricole, option plantes aromatiques et médicinales. Après plusieurs rencontres avec d'autres professionnels déjà dans le métier, il se lance.

« Je cultive sur des terrains familiaux, je laboureur à l'automne, je plante au printemps et je récolte de mai jusqu'à décembre », explique-t-il. Mais comme l'achat des plantes

est onéreux, il se contente de la première année des plantes les plus commerciales. L'an dernier, il y a ajouté des choix plus personnels, comme la fameuse hysope.

La collection s'élargit aussi avec la récolte de plantes sauvages, de la reine des prés aux feuilles de noisetiers ou la terrible ortie.

Cet été, Roland Dumoulin devrait pouvoir proposer une vingtaine de plantes différentes.

« Devrait » car notre exploitant laisse faire la nature. Si bien sûr, il entretient toute l'année ou presque ces

parcelles enlevant les mauvaises herbes, Roland Dumoulin n'utilise aucun engrais mais surtout, il n'arrose pas. « Je pense que pour qu'une plante ait des vertus, elle doit souffrir un peu », précise-t-il. Du coup, l'an dernier, sa récolte de plantes annuelles n'a rien donné.

« Il n'y a pas eu de pluie les trois semaines après les avoir semées, tant pis, c'est le risque », dit-il.

Ensuite, place à la récolte. Si les feuilles de verveine ou de menthe peuvent attendre quelques jours sur pied, pas de répit avec les fleurs. « Il

faut passer tous les jours et les faire sécher très vite. »

Et c'est à son domicile, dans son garage qu'une surface représentant 70 m² sert de séchoir. Après maximum cinq jours de séchage, les plantes sont prêtes à être vendues. Roland Dumoulin a choisi la vente directe sur les marchés de producteurs. La vente sur internet a plus de mal à se mettre en place, mais il compte maintenant sur le réseau « bienvenue à la ferme » pour faire visiter son exploitation à des groupes et faire connaître sa production.

Une production qui s'élargit au fil des mois, car après seulement les

plantes vendues en sachet, Roland Dumoulin a testé plusieurs nouveaux produits sur les marchés de Noël. Ainsi, grand succès pour les vins aromatisés. Après avoir affiné plusieurs recettes, il vend du vin à la sauge, au romarin ou à la mélisse, à servir à l'apéritif. Prochain projet, proposer ses plantes directement en sachet pour les infusions. Son entreprise grandit petit à petit comme en suivant le rythme de ses plantes.

Céline COLETTO ■

La cabane aux herbes à Tignieu-Jamezieu au 06 88 80 04 67 ou sur internet : www.Lacabaneauxherbes.Com

En tête des meilleures ventes...

Comme il est interdit aux vendeurs de communiquer sur les vertus des plantes médicinales, (voir ci-contre), les plantes qui se vendent le mieux sont les plus connues. C'est donc un trio qui arrive en tête des meilleures ventes sur les marchés de Roland Dumoulin avec la camomille et la verveine pour leurs vertus digestives, les fleurs de tilleul pour leurs pouvoirs sédatifs. Pourtant, il y a

Camomille, verveine, tilleul sur le podium

bien d'autres bienfaits à découvrir. Dans le panier de Roland Dumoulin par exemple, on trouve les feuilles de cassis et la vigne rouge qui aident à la circulation et diminuent la sensation de jambes lourdes. Le thym et l'hysope, deux aromates, ont aussi des vertus médicinales, le thym aiderait à la digestion avec des actions antispas-

tiques, l'hysope limiterait les problèmes pulmonaires légers. Dans la catégorie "plante sauvage", l'aubépine est reconnue pour ses actions calmantes sur les troubles cardiaques, les feuilles de noisetiers ont elles des vertus anti-inflammatoires.

Roland Dumoulin vend aussi des feuilles séchées d'artichauts. Et pour acheter cela, il faut être connaisseur. Si

l'artichaut stimule la production de bile et aide le foie dans son action, il est très amer et il serait presque imbuvable.

Alors les consommateurs, connaisseurs ou non, se réfugient plus facilement derrière des appellations davantage poétiques comme la mélisse ou la lavande.

Cé. C.



Roland Dumoulin a planté 320 pieds de verveine dans son exploitation, c'est l'une des trois plantes qui a le plus la cote.

Plantes médicinales et législation

Vendre des plantes médicinales ne veut pas dire donner des conseils d'utilisation. Si sur les marchés, Roland Dumoulin peut vendre ses plantes aromatiques en indiquant dans quels plats les utiliser comme pour l'hysope, plante aromatique peu connue, ce n'est pas la même chose avec les plantes médicinales. Même si certaines plantes aromatiques comme le thym, peuvent être aussi utilisées en plantes médicinales, tout n'est pas permis.

Selon un décret datant de juin 1979, la vente des plantes médicinales inscrites à la pharmacopée reste le monopole des pharmaciens.

Une liste d'une centaine d'épices et 34 plantes sont dites libérées, ces épices et ces plantes peuvent donc être vendues par des non-pharmaciens.

C'est ainsi que les aromates sont proposés librement sur un marché comme 34 plantes médicinales mais sans aucune mention thérapeutique, c'est-à-dire sans posologie ou indication d'utilisation. 34 plantes, de la bardane à la violette en passant par le frêne et les queues de cerise sont donc libres mais c'est à chaque utilisateur de trouver comment les utiliser.

Ce n'est d'ailleurs pas un problème, de nombreux sites internet ou de livres sont consacrés au sujet de la phytothérapie et des plantes médicinales sont eux en libre accès.

Cé. C. ■